

Regulamin zajęć Aikido dla dzieci

Zajęcia Aikido są prowadzone przez Sensei Justynę Oździńską.

1. Aikido to sztuka walki skupiająca się na samoobronie. Podczas zajęć Aikido dzieci będą uczyły się przygotowania do sztuk walki, a także zapoznania z kulturą dalekiego wschodu. Oprócz technik na treningu dzieci będą uczyły się koncentracji, zrelaksowania ciała, wyciszenia jak i zarówno "wyskakania" oraz prawidłowego oddechu. Czeka nas także praca nad koordynacją ruchową, lecz przede wszystkim będziemy mieć sporo zabaw przez które pociechy będą poznawać pady, przewroty i techniki AIKIDO.
2. Płatność za każdy miesiąc proszę uiszczać na numer konta:

Justyna Oździńska
28 1240 1444 1111 0011 1341 3307
3. Płatność uiszczamy do 5 dnia każdego miesiąca z góry.
4. Czyli: jeżeli zaczynamy treningi Aikido od 1 października, płatność uiszczamy do 5 października.
5. Jeżeli treningi zaczynają się w przedszkolu/szkole od połowy miesiąca lub innego dnia niż początek miesiąca płatność jest odpowiednio pomniejszona.
6. Opłata za treningi jest uśrednioną, zryczałtowaną opłatą z całego roku szkolnego.
7. Czas trwania zajęć to 45 min.
8. Jeżeli nieobecność jest spowodowana moją sytuacją o której informuje wcześniej, wówczas zajęcia zawsze są odrabiane w inny dzień lub jest pomniejszona/zwrócona opłata w następnym miesiącu treningowym.
9. W święta i dni wolne, kiedy przedszkole/szkoła są zamknięte, zajęcia się nie odbywają i ich nie odrabiamy.
10. Można zrezygnować z zajęć w każdej chwili, nie ponosicie Państwo za to żadnych dodatkowych kosztów, natomiast jeżeli dziecko ma na przykład nie chodzić już od grudnia to proszę wówczas o informację w listopadzie (z miesięcznym wyprzedzeniem).
11. Zapisanie dziecka na zajęcia jest równoznaczne z oświadczeniem, że jego/jej stan zdrowia pozwala na udział w zajęciach ruchowych.